



Pyrintön toimintakalenteri, kevät – kesä 2009

Ma 20.4. Maasto-cup, 1.osakilpailu

Paikka: Pyynikin kesäteatteri
Aika: klo 18.00
Lajit: T/P 9-15
Ilmoitt. Paikan päällä
Huom! Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot), saat palkinnon.
Tiedust. Elisa Hakanen, 050-3520982

Ma 27.4. Maasto-cup, 2.osakilpailu

Paikka: Kaupin uusi huoltorakennus
Aika: klo 18.00
Lajit: T/P 9, 10, 11, ja 12, 1806 metriä (klo 18.05)
T/P 13, 14 ja 15, 1806 metriä (klo 18.20)
Ilmoitt. Paikan päällä
Huom! Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot), saat palkinnon.
Tiedust. Elisa Hakanen, 050-3520982

Ma 4.5. Maasto-cup, 3.osakilpailu

Paikka: Kaupin uusi huoltorakennus
Aika: klo 18.00
Lajit: Viuhkasuunnistus
Ilmoitt. Paikan päällä
Huom! Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot), saat palkinnon.
Tiedust. Elisa Hakanen, 050-3520982

Ke 6.05. pm-maastojuoksut

Paikka: Tampere, Kaupin urheilupuisto klo 18:00
Sarjat: M: 6 km. N: 4 km. M/N19: 4 km. M/N17: 4 km.
Ilmoitt. 01.05. mennessä jarmo.hakanen@kolumbus.fi.,
www.kilpailukalenteri.fi.
Tiedust. Pyrintön toimisto 03-22 33 888

Ma 11.5. Maasto-cup, 4.osakilpailu

Paikka: Kaupin uusi huoltorakennus
Aika: klo 18.00
Lajit: T/P 9, 10, ja 11, 900 metriä (klo 18.05)
T/P 12, 13, 14 ja 15, 900 metriä (klo 18.20)
Ilmoitt. Paikan päällä
Huom! Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun (joista yksi pm-sisulisämaastot), saat palkinnon.
Tiedust. Elisa Hakanen, 050-3520982

Su 17.5. SM-maastot

Paikka: Savonlinna
Aika: klo 11.30 alkaen
Lajit: N17 4km
M17 4km
N19 4km
N22 4km
M19 6km
M22 6km
N 6km
M 4km
M 12km
Ilmoitt. 9.5. mennessä tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

Ma 18.5. Göteborgiin lähtevien info

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 17.15 alkaen
Ohjelma: Info kaikille Göteborgin kisoihin lähteville urheilijoille, vanhemmille ja valmentajille
Tiedust. Henri Hämäläinen, p. 040-546 0044

Ma 18.5. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-15- vuotiaille, lajiohjelma netissä, www.tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. Kisaapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 97-ryhmän vanhemmilla

Ke 20.5. Heitto-cup, kiekkokilpailu (9-12v.)

Paikka: Sorsapuisto
Aikataulu T/P 9-10 klo 17.00, T/P 11 klo 18.00, T/P 12 klo 19.00
Ilmoitt. Paikan päällä
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400-439 140

Ke 20.5. Kilpailujärjestäjäkoulutus

Paikka: Ratina, Olympiakabinetti
Aika: klo 18.00 alkaen
Ohjelma: Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiuksia ja kertausta kilpailujen käytännön toteuttamiseen. Kurssilla ei keskitytä sääntöihin vaan kilpailun valmisteluun ja läpivientiin. Ilta on hyödyllinen tilaisuus myös vaihtaa kokemuksia kilpailun järjestäjien kesken.
Ilmoitt. Pasi Oksanen, pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi
Kouluttaja: Pasi Oksanen, Harri Samuelsson, Tero Rajala

To 21.5. pm-sisulisämaastot, maasto-cupin 5. osakilpailu

Paikka: Kauppi, uusi huoltorakennus
Aika: klo 11.00 alkaen
Lajit: P15: 3000m. T15: 2000m. P14: 3000m. T14: 2000m. P/T13: 2000m. P/T12: 2000m. P/T11: 1000m. P/T10: 1000m. P/T9: 1000m.
Henkilökohtaiset kisan lisäksi jokaisessa sarjassa on joukkuekisa. Joukkueen muodostavat kolme juoksijaa / seura.
Huom! Jokaisessa sarjassa joukkuekilpailu: 3 urheilijaa / seura muodostavat aina yhden joukkueen. Kaikki mukaan keräämään pm-sisulisäpisteitä!
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 15.5. mennessä. Ilmoittautumiset kootusti Elisalle (elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi) 17.5. mennessä tai www.kilpailukalenteri.fi.

La 23.5. Heitto-cup, moukarikilpailu (9-15v.)

Paikka: Sorsapuisto
Aikataulu T/P 9-10 klo 10.00, T/P 11 klo 11.00, T/P 12 klo 12.00 T/P 13 klo 13.30, T/P 14-15 klo 14.30
Ilmoitt. Paikan päällä
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400-439 140

La-su 23.-24.05. pm-ottelut

Paikka: Tampere, Ratinan stadion
la klo 10.00, su klo 09.00
Sarjat: M, M19, M17: 10-ottelu, N, N19, N17: 7-ottelu
Ilmoitt. 18.5. mennessä
elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi tai www.kilpailukalenteri.fi
Tiedust. Pasi Oksanen, p. 050 3598303.

Ti 26.5. Heitto-cup, kiekkokilpailu (13-15v.)

Paikka: Sorsapuisto
Aikataulu T/P 13 klo 17.15, T/P 14-15 klo 18.30
Ilmoitt. Paikan päällä
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400-439 140

Ke 27.5. Tuomarikoulutus (II-taso)

Paikka: Ratina, Olympiakabinetti
Aika: klo 17.30-20.30
Ohjelma: Peruspaketti eri lajien säännöistä ja tuomariston tehtävistä. Sopii kaikille, jotka ovat olleet jo lajitoiminnassa tai suunnittelevat lähtevänsä toimitsijatehtäviin.
Kurssi on hyödyllinen myös esim. SM-kisoihin tähtääville urheilijoille ja heidän valmentajilleen.
Yhden illan mittainen koulutus
Ilmoitt. Pasi Oksanen, pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi
Kouluttaja: Pasi Oksanen

Ti-to 2.-5.6. HämsY:n kesäleiri

Paikka: Nokia, alkaa ti 2.6. n. klo 10.00 ja päättyy 5.6. n. klo 13.30.
Ohjelma: Leiriohjelmassa runsaasti yu-harjoituksia, leirikisat, leiridisko, leikkejä yms. mukavaa yhdessäoloa. Leiri on tarkoitettu 8-16- vuotiaille. 8-12 – vuotiaat harjoittelevat ikänsä mukaisissa ryhmissä monipuolisesti yu:n eri lajeja. 13-16- vuotiaat jaetaan lajiryhmiin joissa paneudutaan lajitekniikoihin hieman syvemmin.
Hinta: 85 euroa sisältäen täyshoidon. Majoitus koulun lattialle (oma patja mukaan)
Ilmoitt. www.hamsy.net

Ma 8.6. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Pyynikin urheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-15- vuotiaille, lajiohjelma netissä,
www.tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 95-ryhmien vanhemmilla

Ma 8.6. Varustekirppari

Paikka: Pyynikin urheilukenttä
Aika: klo 17.15 alkaen, HIPPO-Viikkokisojen yhteydessä. Tuo pieneksi jääneet yleisurheiluvälineet ja -välineet myyntiin. Tai tule katsomaan löytykö myyntipöydältä tarpeeseesi sopivia.
Tiedust. Raija Oksanen, 040-5817685

Ke-pe 10.-12.6. Pyrinnön kesäleiri, 10-13v.

Paikka: Ruovesi
Ohjelma: Kyse Pyrinnön kaikkien jaostojen yhteisestä kesäleiristä. Leirin tavoitteena on tutustua Pyrinnön lajeihin sekä muiden jaostojen urheilijoihin. Ohjaajina toimivat Pyrinnön omat urheilijat.
Hinta 35 euroa / urheilija, sis. kuljetukset Tre – Ruovesi – Tre, koulumajoituksen (koululla patjat), ruokailut, harjoitukset ja oheisohjelman.
Ilmoitt. 25.5. mennessä Elisalle (elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi). Ilmoitathan samalla mahdollisesta erityisruokavaliosta.

Vattenfall-karsinta

(paikka ja aika selviää myöhemmin)
Lajit: T/P 11: 60m aj, 150m, korkeus, kuula, 4x600m (2T/2P)
T/P 13: 60m aj, 200m, pituus, moukari, 4x600m (2T/2P)
T/P 15: 80/100m aj, 300m, 3-loikka, keihäs, 4x800m (2T/2P)
N/M 17: 300m, korkeus, kuula
T/P 11/13/15 3x800m kävelyviesti
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.
Os.oikeus kolme urheilijaa / laji / seura.
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 3.6. mennessä.
Huom! Ryhmien vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen



Ke 16.6. Athletics 4GP

Paikka: Ratina stadion
Aika: 17.00 alkaen
Lajit:
M: 200m, 1500m, 5000m, 400m aj, seisäs, kuula, kiekko
N: 200m, 400m, 1500m, 400m aj, korkeus, pituus, keihäs
M17: 300m, 110m aj, 3-loikka, 4x100m
N17: 300m, 100m aj, korkeus, 4x100m
P15: 100m, keihäs 4 x 80m aj
T15: 80m aj, pituus, 4 x 80m aj
Tiedust. Jarmo Hakanen, 050-554 1358
Huom! Kutsukilpailu, nuorten lajit seuraotteluna
Vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen!

Ma 22.6. pm-viestit

Paikka: Valkeakoski, Apian kenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit:
Miehet: 4x100m, 4x400m, 4x1500m
Naiset: 4x100m, 4x400m, 4x800m
N/M 19: 4x100m, 4x400m, 3x800m, 4x100maj.
N/M 17: 4x100m, 4x300m, 3x800m, 4x100maj.
Ilmoitt. Vallmentajat valitsevat juoksijat ja ilmoittavat joukkueet Tiialle 18.6. mennessä, tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi.
Huom! M/N 19- 17- sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös yleisen sarjan viestiin, ja M/N 17- sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös M/N 19- sarjan viestiin, kuitenkin niin että urheilija voi osallistua samaan lajiin vain yhdessä sarjassa.

Ma 22.6. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Ratina stadion
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-13- vuotiaille, lajiohjelma netissä,
www.tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 96-ryhmien vanhemmilla

Ti 23.6. Tuomarikoulutus (III-taso)

Paikka: Ilmoitetaan myöhemmin
Aika: klo 17.30-20.00
Ohjelma: Koulutus antaa valmiudet toimia lajihohtajana yleisurheilukilpailuissa. Osanottajalla on oltava suoritettuna II-tason tuomarikortti. Sisältö liittyy toimitsijaryhmän johtamiseen ja lajihohtajan tehtäviin. Lajikohtaiset säännöt käydään läpi II-tason kursseilla.
Kouluttaja: Pasi Oksanen



Ke 24.6. 4 Athletics GP

Paikka: Turku, Kupittaa
Lajit: P15: 100m aj, 800m, pituus
T15: 100m, 800m, korkeus
M17: 100m, pituus, kiekko
N17: 100m, pituus, kiekko
Huom! Kyse aikuisten kansallisten yhteydessä pidettävästä neljän suurseuran seuraottelusta Valmentajat valitsevat joukkueen

Ke-Ma 24.-29.6. Världsundomsspelen

Paikka: Göteborg, Ruotsi
Kesän yhteinen kisareissu suuntautuu tänä vuonna Ruotsiin. Mukaan on lähdössä noin 90 pyrintöläisjunioria.
Lähtijöiden yhteinen infotilaisuus järjestetään 18.5. Ratinaassa.
Lisätietoja Pyrintön nettisivuilta, www.tampereenpyrinto.fi
Tiedust. Henri Hämäläinen, 040-546 0044

Ti 30.6. pm-sisulisäottelu, 12-13v.

Paikka: Akaa, keskusurheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: P13/P-12: 4-ottelu (60m aj, korkeus, kuula, 800m)
T13/T-12: 4-ottelu (60m aj, pituus, kuula, 800m) oman ryhmän valmentajalle 26.6. mennessä.
Ilmoitt. Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 27.6. mennessä.
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä.

Ti-ke 30.6.-1.7. pm-sisulisäottelut, 9-11v. ja 14-15v.

Paikka: Urjala, keskusurheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: **Ti 30.6.**
P-14: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
T-14: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
T-10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula)
T/P-9: 3-ottelu (40 m, pituus, kuula)
Ke 1.7.
P-15: 5-ottelu (100m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)
T-15: 5-ottelu (80m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)
P/T-11, P-10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula)
Ilmoitt. 26.6. mennessä oman ryhmän valmentajalle.
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 27.6. mennessä.
Huom! Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä.

La-su 4.-5.7. SM-viestit

Paikka: Raahel
Ilm: Tiian kautta, joukkuevastaavat hoitavat.
Sarjavastaavat:
Pikamatkat: M: Jukka Sjöstedt, M19 Harri Kettula, M17 Juha Koskela, M15 Henri Hämäläinen, N Tiia Hautala, N19 Matti Liimatainen, N17 Aliisa Pälli, N15 Henri Hämäläinen.
Kestävyysmatkat: M: Lauri Hollo, muut sarjat: Lauri Hollo (yhdessä pikamatkojen vastuvalmentajan kanssa), sekä M 400m Hollo/Sjöstedt

Ke-to 15.-16.7. pm N/M

Paikka: Ikaalisten keskusurheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: **Ke 15.7:**
Miehet: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj., 3000 m es., korkeus, pituus, kuula, moukari.
Naiset: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj., seiväs, pituus, kiekko, moukari
To 16.7:
Miehet: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m aj., seiväs. 3-loikka, kiekko, keihäs.
Naiset: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m aj., 3000 m es., korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs.
Ilmoitt. 9.7. Tiialle, tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi.
Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä

To-su 16.-19.7. EM-U23

Paikka: Kaunas, Liettua

Ma-Pe 20.-24.7.

Euroopan Nuorten Olympiafestivaalit (EYOF)

Paikka: Tampere
9 lajin suurtaapahtuma 13-18 -vuotiaille nuorille.
Pyrintö vastaa yleisurheilu- ja koripallokilpailun järjestelyistä.
Yleisurheilukilpailut käydään Ratinaassa 20.-24.7. pääasiassa iltaisin.

Ilmoittaudu toimitsijaksi - kaikille on hommia!

Tarvitsemme:
- lajituomareita
- tekijöitä kahvila- ja ruokailuointaant
- järjestyksenvalvojia ja ohjaajia
- ensiapuosaaajia

Toimitsijoiden ilmoittautuminen
Pyrintön nettisivuilla 31.5.2009 mennessä.
www.tampereenpyrinto.fi/kilpailut/eyof >Ilmoittautumislomake

Toimitsijatiedust. Raija Oksanen, 040 581 7685,
raija.oksanen@kolumbus.fi
Lajivastaava: Harri Raivio, 0400 333 738

To-su 23.-26.7. EM-N/M-19

Paikka: Novi-Sad, Serbia

Ti 28.7. Vattenfall-karsinta

Paikka: Lempäälä, Hakkarin urheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: T/P 11: 60m, 1000m, pituus, keihäs, 4x50m
T/P 13: 60m, 1000m, korkeus, kuula, 4x100m
T/P 15: 100m, 2000m, seiväs, kuula, 4x100m
N/M 17: 1500m, 3-loikka, kiekko
Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.
Kolme urheilijaa / laji / seura.

Seuraottelu-
vastaava: Elisa Hakanen
(elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi), jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 21.7. mennessä.

Huom! Vastuvalmentajat valitsevat joukkueen

To-su 30.7.-2.8. Kalevan Kisat

Paikka: Espoo, Leppävaaran urheilukenttä
Ilmoitt. Tiialle 16.7. mennessä,
tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi
Tiedust. www.kalevankisat.fi

La-su 1.-2.8. pm-sisulisähuipentuma

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 11.00 alkaen
Lajit **La 1.08.**
P15/14: 100m, 800m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13: 60m, 1000m, korkeus, kuula, keihäs
P12: 60 m, 1000 m, korkeus, kiekko, keihäs
P11/10: 60m, 1000m, pituus, kiekko
P9: 40m, korkeus, junnukeihäs
T15/14: 100m, 800m, 200m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T13: 60m, 1000m, pituus, seiväs, kuula, moukari
T-12: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko, moukari.
T11: 60m, 1000m, korkeus, kiekko
T-10: 60m, 1000 m, korkeus, kuula
T9: 40m, pituus, junnukeihäs

Su 2.08.

P15/14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P-12: 200 m, 60 m aj., seiväs, pituus, kuula, moukari.
P11/10: 60m aj, korkeus, kuula, keihäs
P9: 1000m, pituus, kuula
T15/14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T13: 200m, 60m aj, korkeus, kiekko, keihäs
T-12: 200 m, 60 m aj., korkeus, seiväs, kuula, keihäs.
T11: 60m aj, pituus, kuula, keihäs
T-10: 60 m aj., pituus, kiekko, keihäs
T9: 1000m, korkeus, kuula
Os.oikeus neljään lajiin.

Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 23.7. mennessä.
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle tai
www.kilpailukalenteri.fi 25.7. mennessä.

Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä

Ti-ke 5.-6.8. pm-nuoret, N/M 17-19

Paikka: Kangasala, Kyötikkälän urheilukeskus
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit **Ti 5.8.**
Miehet-19: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, 400m aj, 2000 m
ej., korkeus, pituus, kiekko, moukari
Miehet-17: 100m, 800m, 110m aj, 1500m ej, korkeus,
pituus, kiekko, moukari,
Naiset-19: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, 2000m ej, seiväs,
3-loikka, kuula, keihäs,
Naiset-17: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, 3-
loikka, kuula, keihäs

Ke 6.8.

Miehet-19: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka,
kuula, keihäs.
Miehet-17: 300m, 3000m, 300m aj, seiväs, 3-loikka, kuula,
keihäs.
Naiset-19: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, pituus,
kiekko, moukari.

Naiset-17: 300m, 3000m, 100m aj, korkeus, pituus, kiekko,
moukari

Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 30.7. mennessä.
Ilmoittautumiset kootusti Tiialle (tiia.hautala@
tampereenpyrinto.fi) 31.7. mennessä.

Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!

Ma 10.8. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Pyynikin urheilukenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-15- vuotiaille, lajiohjelma netissä, www.
tampereenpyrinto.fi.

Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 98-99-ryhmän
vanhemmillä

Su 10.8. Piiriottelu, N/M-17

Paikka: Pori
Huom! Hämsy:n joukkue valitaan nuorten pm-kisojen
perusteella

Pe-su 14.-16.8. T/P 14-15 SM-kisat

Paikka: Harjavalta
Lajit: **Perjantai 14.8**
P15 ja P14 200 m aj., 3000 m käv., moukari
T14 ja T15 200 m aj., 3000 m käv., seiväs, moukari
Lauantai 15.8
P14 ja P15 100 m, 800 m, 100 m aj., seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs
T14 ja T15 100 m, 800 m, 80 m aj., pituus, kuula, keihäs
Sunnuntai 16.8
P14 ja P15 300 m, 2000 m, pituus, korkeus, kiekko
T14 ja T15 300 m, 2000 m, korkeus, 3-loikka, kiekko
Os.oikeus yhteensä kahteen lajiin.
Ilmoitt. 5.8. mennessä Elisalle
(elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi)

Huom! Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 6.8.
mennessä. Tämä on myös ehdoton viimeinen
ilmoittautumispäivä. SUL:n sääntöjen mukaan
jälki-ilmoittautumisia ei SM-kisoihin hyväksytä.
Huolehdi siis oma ilmoittautuminen 6.8.
mennessä omalle valmentajallesi.
Joukkuekilpailu käydään kaikissa kenttälajeissa
ja kävelyissä. Joukkuekilpailun tulosrajaksi riittää
2xB-rajaa. Henkilökohtaisiin lajeihin vaaditaan
urheilijalta A-tulosraja. Tulosrajat saat omalta
valmentajaltasi. Ne löytyvät myös kisajärjestäjien
sivuilta. Kisojen nettisivut:
<http://www.nakkilanvire.fi/sm14-15/index.php>
Majoitus: Pyrinnoh urheilijoille on varattu koulumajoitus
koululta, mikä sijaitsee 300m päässä kentästä.

La-su 15.-16.8. M/N19 SM-kisat

Paikka: Riihimäki
Ilmoit. Tian kautta 5.8. mennessä,
tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

La-su 15.-23.8. EM-kilpailut

Paikka: Berliini, Saksa

Su 23.8. pm-sisulisäviestit

Paikka: Nokia, keskusurheilukenttä

Aika: klo 12.00 alkaen

Lajit:

P15, T15: 4x100m, 4x800m, 4x60m aj aitajuoksuviesti

P13, T13: 4x100m, 4x600m, 4x60m aj aitajuoksuviesti

P11, T11: 4x50m, 4x600m

P 9, T9: 4 x 400 m

P + T 9: 8 x 60m sukkulaviesti

Ilmoitt. Valmentajat tekevät joukkueet ja ilmoittavat ne Elisalle 17.8. mennessä.

Tavoite on tehdä mahdollisimman monta joukkuetta. Jokainen varautuu juoksemaan sarjansa kaikki viestit.

Pe-su 21.-23.8. M/N 16-17 SM-kisat

Paikka: Seinäjoki

Ilmoitt. Tiian kautta 11.8. mennessä,

tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

Kisojen nettisivut: <http://www.smseinajoki09.fi/>

La-su 21.-23.8. M/N22 SM-kisat

Paikka: Pori

Ilmoitt. Tiian kautta 11.8. mennessä,

tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

Ma 24.8. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Pyynikin urheilukenttä

Aika: klo 18.00 alkaen

Lajit: 9-15- vuotiaille, lajiohjelma netissä,

www.tampereenpyrinto.fi.

Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana

Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 97-ryhmän vanhemmilla

Ti 25.8. 4 Athletics GP

Paikka: Helsinki, Eläntarhan kenttä

Lajit:

P15: 300m, korkeus, kiekko

T15: 300m, 3-loikka, kiekko

M17: 800m, pituus

N17: 800m, pituus

T/P-15: Ruotsalaisviesti (2t+2p)

N/M-17: Ruotsalaisviesti (2t+2p)

Huom! Kyse aikuisten kansallisten yhteydessä pidettävästä neljän suurseuran seuraottelusta

Valmentajat valitsevat joukkueen



Ti 25.8. Tampereen kaupungin nuorten mestaruuskilpailut

Paikka: Pyynikin urheilukenttä

Aika: klo 18.00 alkaen

Lajit: P15: 100m, 1000m, pituus, kuula

T15: 100m, 1000m, pituus, kuula

P13: 100m, 1000m, pituus, kuula

T13: 100m, 1000m, pituus, kuula

P11: 100m, 1000m, pituus, kuula

T11: 100m, 1000m, pituus, kuula

Ilmoitt. 21.8. mennessä www.kilpailukalenteri.fi tai antti.kiuru@posti.fi.

Pe-la 29.-30.8.

Ruotsi-Suomi – maaottelu (N/M, N/M-17)

Paikka: Göteborg

La 29.8. Vattenfall-finaali

Paikka: Kerava

Lajit: T/P 11: 60m, 1000m, pituus, kuula

T/P 13: 60m aj, 1000m, korkeus, moukari

T/P 15: 100m, 2000m, 3seiväs, keihäs

N/M 17: 1500m, 3-loikka, kuula

Sukkulaviesti 16x60m

Os.oikeus Yksi urheilija / laji / seura.

Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin.

Seuraotteluvastaava:

Elisa Hakanen

(elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi), jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 22.8. mennessä.

Huom! Mikäli finaaliissa ollaan, valitsevat vastuuvallmentajat joukkueen!

Ti 1.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka: Pyynikin urheilukenttä

Pe-su 4.-6.9. M/N22-19-17, P/T15-14 SM-Moniottelut

Paikka: Kotka & Kouvola

Ilmoitt. Tiian kautta 26.8. mennessä,

tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

Su 6.9. LA – TP – seuraottelu

Paikka: Lahti, Radiomäki

Aika: klo 13.00 alkaen

Lajit: T/P 9: 40m, 1000m, pallo

T/P 10: 60m, 1000m, kuula

T/P 11: 60m aj, 1000m, kiekko

T/P 12: 60m aj, 1000m, moukari

T/P 13: 60m aj, 1000m, keihäs

Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus neljä urheilijaa / seura.

Seuraotteluvastaava:

Elisa Hakanen

(elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi), jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 30.8. mennessä.

Huom! Vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen

Ma 7.9. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-15- vuotiaille, lajiohjelma netissä, www.tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 95-ryhmän vanhemmilla

Ma 7.9. Varustekirppari

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 17.15 alkaen, HIPPO-Viikkokisojen yhteydessä Tuo pieneksi jääneet yleisurheiluvälineet ja -välineet myyntiin. Tai tule katsomaan löytykö myyntipöydältä tarpeeseesi sopivia.
Tiedust. Raija Oksanen, 040-5817685

La 12.9. Tampere Junior Games

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 9.00 alkaen
Lajit:
M17: 100m, 110m aj, pituus.
N17: 100m, 100m aj, pituus.
P15: 100m, 2000m, 100m aj, korkeus, kuula, moukari.
T15: 100m, 2000m, 80m aj, korkeus, kiekko, moukari.
P13: 60m, 1000m, 60m aj, pituus, kuula, kiekko, moukari.
T13: 60m, 1000m, 60m aj., pituus, kiekko, moukari, keihäs.
P11: 60m, 1000m, 60m aj, pituus, kiekko, keihäs.
T11: 60m, 1000m, 60m aj., korkeus, pituus, keihäs.
P/T9: 40m, 60m aj, pituus, kuula.
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 6.9. mennessä.
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 7.9. mennessä tai www.kilpailukalenteri.fi.

Su 13.9. pm-sisulisäottelut, II-kierros

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 9.00 alkaen
Lajit:
P 13/P 12: 5-ottelu (60 m, pituus, keihäs, kiekko, 800 m)
T 13/T 12: 5-ottelu (60 m, pituus, korkeus, keihäs, 800 m)
P/T 11 ja
P/T 10: 4-ottelu (60 m aj., korkeus, keihäs, 800 m)
P/T 9: 4-ottelu (40m, korkeus, junnukeihäs, 800m)
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 6.9. mennessä.
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 7.9. mennessä tai www.kilpailukalenteri.fi.
Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä.



Pe 18.9. TP – HKV – TuUl – seuraottelu (päivä vahvistamatta)

Paikka: Helsinki, Eläintarhan kenttä
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit:
T/P 9: 40m, 600m, kuula
T-11: 60m, 600m, 3-loikka
P-11: 60m, 600m, keihäs
T/P 13: 200m, 600m, korkeus
T/P 15: 80m aj (T), 100m aj (P), 800m, kuula
N/M 17: 300m, pituus
Sukkulaviesti: 20x60m (kaksi tyttöä ja poikaa / sarja)
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.
Os.oikeus neljälle urheilijalle / seura / laji.
Pisteet: 7-5-4-3-2-1. Sukkulaviestistä 5-3-1.
Seuraotteluvastaava:
Elisa Hakanen
(elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi), jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 13.9. mennessä.

La 19.9. Seurajoukkueiden Eurooppa-cup

Paikka: Bosnia
Huom! Kyse on alle 19-vuotiaiden seurajoukkueiden Eurooppa-cupista, johon osallistuu Pyrintön lisäksi 7 tyttö – ja poikajoukkuetta eri puolilta Eurooppaa.
Kansainvälisyyttä luvassa.
Pyrintön joukkue valitaan kesän näyttöjen perusteella.
Os.rajoitus on yksi urheilija / seura / laji.
Joukkueen johtaja:

La 19.9. Jokamiehen 7-ottelu

Paikka: Ratina stadion
Lajit: Naisten 7-ottelu
(100m aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800m)
Tiedust. Henri Hämäläinen, 040-546 0044
<http://www.kolumbus.fi/harri.klemetti/7ottelu/index.html>

Su 20.9. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka: Urjala, Lamminharjun ulkoilukeskus
Aika: klo 13.00 alkaen
Lajit: Juoksujärjestys: T10, P10, T12, P12, T15, P15, T10, P10, T12, P12, T15, P15.
Juostava matka kaikilla 1 km, 12 x 1 km..
Huom! Tavoite on tehdä kaksi joukkuetta.
Valmentajat valitsevat juoksijat.
Joukkue valitaan 15.9. mennessä.

Ma 21.9. HIPPO-Viikkokisat

Paikka: Ratinan stadion
Aika: klo 18.00 alkaen
Lajit: 9-13- vuotiaille, lajiohjelma netissä, www.tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana
Huom! Päävastuu toimitsijatehtävistä on 96-ryhmien vanhemmilla

La 26.9. Jokamiehen 7-ottelu

Paikka: Ratina stadion
Lajit: Naisten 7-ottelu
(100m aj, korkeus, kuula, 200m, pituus, keihäs, 800m)
Tiedust. Henri Hämäläinen, 040-546 0044
<http://www.kolumbus.fi/harri.klemetti/7ottelu/index.html>

La-su 26.9.-27.9. 29. "Fest der 1000 Zwerge"

Paikka: Hampuri, Saksa
Kisa on tarkoitettu Pyrinnön 95-94 -syntyneille.
Kuuluu yhteistyöprojektiimme HSV:n kanssa.
Tiedust. Elisa Hakanen, 050-352 0982

Muuta muistettavaa

SM-kilpailut: Ilmoittautuminen tapahtuttava aina SEURAN kautta, ei omineen esim. www.kilpailukalenteri.fi kautta! Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua.

7-ottelu: Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä "kilpailu". Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan päättäjäisisä. Otteluun kuuluu: yksi pikamatka (40-100m), yksi aikamatka sekä yksi pitkämatka (600 m). Kaksi hyppy – ja heittolajia. 9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aitamatkaa virallisena lajina.

pm-sisulisäpisteet Ovat seuralle erittäin tärkeitä. Eli osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. Lisäksi pm-sisulisähuipentumassa 14-15- vuotiaat saavat tuplapisteet. Kauden loputtua palkitaan 3. eniten pm-sisulisäpisteitä kerännyttä tyttö – ja poikajunioria.

Maasto-cup Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun osallistuneet (joista yksi pm-sisulisämaastot) palkitaan kesän aikana.

Heitto-cup Vuonna 2009 heitto-cupissa järjestetään kilpailut kaikissa heittolajeissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs) sekä keväällä/alkukesällä että loppukesällä/syksyllä. Kussakin lajissa on siten mahdollisuus tehdä tulos kaksi kertaa kauden aikana. Urheilija palkitaan heitto-cupin menestyksekkäästä suorittamisesta, mikäli hänellä on vähintään yksi cupin osakilpailuissa tehty tulos jokaisessa neljässä heittolajissa.

Tärkeitä puhelinnumeroita:

Henri Hämäläinen yu-jaoston pj.
040-546 0044
henri.j.hamalainen@gmail.com

Tiia Hautala Valmennuspäällikkö
040-522 6369
tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

Elisa Hakanen Nuorisopäällikkö
050-352 0982
elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

Pasi Oksanen Kilpailupäällikkö
050-359 8303
pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi

Seuran toimisto Avoimna ma-pe klo 14.00-18.00
03-22 33 888
Klingendahlin sisäpiha,
Pyhäjärvenkatu 5 H

