



Tampereen Pyrintö yleisurheilu

# TOIMINTAKALENTERI

kevät – kesä **2010**



[www.tampereenpyrinto.fi](http://www.tampereenpyrinto.fi)

**Tampereen Pyrintö  
järjestää elokuussa 2010  
yleisurheilun SM 16/17**





# Pyrinnön toimintakalenteri, kevät – kesä 2010

## **Ma 3.5. Maasto-cup, 1. osakilpailu**

**Paikka** Kaupin uusi huoltorakennus  
**Aika** klo 18.00  
**Lajit** T/P 8, 903 metriä (klo 18.00)  
T/P 9, 10, 11 ja 12, 1806 metriä (klo 18.10)  
T/P 13, 14 ja 15, 1806 metriä (klo 18.25)  
**Ilmoitt.** Ilmoittautuminen paikan päällä.  
**Huom.** Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun saat palkinnon.  
**Tiedust.** Elisa Hakanen, 050 352 0982

## **To 6.5. pm-maastajuoksut**

**Paikka** Tampere, Kaupin urheilupuisto  
**Aika** klo 18.00  
**Sarjat** M: 6 km  
N: 4 km  
M19: 4 km  
N19: 4 km  
M17: 4 km  
N17: 4 km  
**Ilmoitt.** 1.5. mennessä, os. Tampereen Pyrintö,  
Pyhäjärvenkatu 5 H, 33200 Tampere,  
fax 03 223 1584,  
e-mail. jarmo.hakanen@kolumbus.fi.  
**Tiedust.** Pyrinnön toimisto 03 223 3888, 050 554 1358

## **Ma 10.5. Maasto-cup, 2. osakilpailu**

**Paikka** Kaupin uusi huoltorakennus  
**Aika** klo 18.00  
**Lajit** Viuhkasuunnistus  
**Ilmoitt.** Ilmoittautuminen paikan päällä.  
**Huom.** Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun saat palkinnon.  
**Tiedust.** Elisa Hakanen

## **Ti 11.5. Yleisurheilun tuomarikoulutus**

**Paikka** Ratina, Kahvion yläkerta  
**Aika** klo 18.00–21.00  
**Ilmoitt.** 9.5. mennessä pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi  
**Tiedust.** Pasi Oksanen, 050 359 8303

## **Ti–ke 11.–12.5. Tampereen ala-asteen koulujenväliset yu-kilpailut**

**Paikka** Ratinan stadion  
**Lajit** Tiistai 11.5. tytöt  
Keskiviikko 12.5. pojat

## **Ti 18.5. Lajinjohtajakoulutus**

**Paikka** Ratina, Kahvion yläkerta  
**Aika** klo 18.00–21.00  
**Ilmoitt.** 16.5. mennessä pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi  
**Tiedust.** Pasi Oksanen, 050 359 8303

## **To 13.5. pm-sisulisämaastot, maasto-cupin 3. osakilpailu**

**Paikka** Nokia  
**Aika** klo 11.00 alkaen  
**Lajit** T/P 9, 10, 11, 1000 m  
T/P 12, 13, 14 ja T15 2000 m  
P15 3000 m  
**Huom.** Henkilökohtaisen kisan lisäksi jokaisessa sarjassa on joukkuekisa. Joukkueen muodostavat kolme juoksijaa/seura.  
Kaikki mukaan keräämään pm-sisulisäpisteitä!  
Oman ryhmän valmentajalle 6.5. mennessä.  
**Ilmoitt.** Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 8.5. mennessä.

## Su 16.5. Heitto-cup, moukari

Paikka Sorsapuiston kenttä  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit T/P 9–15 moukari  
Aikataulu T/P9–10 klo 10, T/P11 klo 11,  
T/P12 klo 12, T/P13 klo 13 ja  
T/P14–15 klo 14.00  
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400 439 140

## Su 16.5. SM-maastot

Paikka Lahti  
Aika klo 11.30 alkaen  
Lajit M: 4 km, 12 km  
N: 6 km  
M22: 6 km  
N22: 4 km  
M19: 6 km  
N19: 4 km  
M17: 4 km  
N17: 4 km  
Ilmoitt. Tiialle 8.5. mennessä.

## Ma 17.5. Maasto-cup, 4. osakilpailu

Paikka Kaupin uusi huoltorakennus  
Aika klo 18.00  
Lajit Viuhkasuunnistus  
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.  
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun  
saat palkinnon.  
Tiedust. Elisa Hakanen

## To 20.5. Hese-kisa, Hämeen aluekisa

Paikka Tampere, Ratina  
Aika klo 10.00 alkaen

## Ma 24.5. Maasto-cup, 5. osakilpailu

Paikka Kaupin uusi huoltorakennus  
Aika klo 18.00  
Lajit T/P 8, 9, 10 ja 11, 900 metriä (klo 18.00)  
T/P 12, 13, 14 ja 15, 900 metriä (klo 18.20)  
Ilmoitt. Ilmoittautuminen paikan päällä.  
Huom. Osallistumalla yhteensä neljään osakilpailuun  
saat palkinnon.  
Tiedust. Elisa Hakanen

## La 29.5. Heitto-cup, kiekko

Paikka Hervannan keskusurheilukenttä  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit T/P 9–15 kiekko  
Aikataulu T/P 9–10 klo 10, T/P 11 klo 11, T/P 12 klo 12,  
T/P 13 klo 13 ja T/P 14–15 klo 14.00  
Tiedust. Heikki Jokinen, 0400 439 140



## La–su 29.–30.05. pm-ottelut

Paikka Huittinen  
Sarjat **29.05. klo 09.00 alkaen**  
M: 10-ottelu 1. päivä  
N: 7-ottelu 1. päivä  
M19: 10-ottelu 1. päivä  
N19: 7-ottelu 1. päivä  
M17: 10-ottelu 1. päivä  
N17: 7-ottelu 1. päivä  
P15: 5-ottelu  
P13: 4-ottelu

### 30.05. klo 09.00 alkaen

M: 10-ottelu 2. päivä  
N: 7-ottelu 2. päivä  
M19: 10-ottelu 2. päivä  
N19: 7-ottelu 2. päivä  
M17: 10-ottelu 2. päivä  
N17: 7-ottelu 2. päivä  
T15: 5-ottelu  
T13: 4-ottelu

Ilmoitt. Tiialle 23.5. mennessä.

## Ma 7.6. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma netissä,  
 tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on 97-ryhmän  
vanhemmilla.

## Ma 7.6. Varustekirppari

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 17.15–18.30, HIPPO-viikkokisojen  
yhteydessä  
Tuo pieneksi jääneet yleisurheiluvarusteet ja  
-varusteet myyntiin tai tule katsomaan löytyykö  
myyntipöydältä tarpeeseesi sopivia.  
Tiedust. Raija Oksanen, 040 581 7685

## Ma 7.6. Göteborgin lähtijöiden info-tilaisuus

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 17.00  
Ohjelma Göteborgin kisamatkalle lähtijöiden infotilaisuus  
Tiedust. Elisa Hakanen, 050 352 0982



## Ti—to 8.–10.6. HämSY:n kesäleiri

Paikka	Ylöjärvi, alkaa ti 8.6. n. klo 10.00 ja päättyy to 11.6. n. klo 13.30.
Ohjelma	Leiriohjelmassa runsaasti yu-harjoituksia, leirikisat, leiridisko, leikkkejä yms. mukavaa yhdessäoloa. Leiri on tarkoitettu 8–16-vuotiaille. 8–12-vuotiaat harjoittelevat ikänsä mukaisissa ryhmissä monipuolisesti yu:n eri lajeja. 13–16-vuotiaat jaetaan lajiryhmiin, joissa paneudutaan lajitekniikoihin hieman syvemmin.
Hinta	90 euroa sisältäen täysihoidon. Majoitus koulun lattialle (oma patja mukaan).
Ilmoitt.	www.hamsy.net

## Su 13.6. Athletics 4GP

Paikka	Ratinan stadion
Aika	klo 17.00 alkaen
Lajit	M: 100 m, 200 m, 800 m, korkeus, seiväs, pituus, kuula, keihäs N: 100 m, 200 m, 1500 m, 100 m aj, 400 m aj, korkeus, seiväs, pituus, kiekko M17: 300 m, 110 m aj N17: 300 m, 100 m aj
Tiedust.	Pasi Oksanen, 050 359 8303 ja Jarmo Hakanen, 050 554 1358
Huom.	Kahvilavastuu 95-ryhmän vanhemmilla.

## Ti—to 15.–17.6. Pyrinnön kesäleiri, 10–13-vuotiaat

Paikka	Ruovesi
Ohjelma	Pyrinnön kaikkien jaostojen yhteinen kesäleiri. Leirin tavoitteena on tutustua Pyrinnön lajeihin sekä muiden jaostojen urheilijoihin. Ohjaajina toimivat Pyrinnön omat urheilijat.
Hinta	35 euroa/urheilija, sis. kuljetukset Tre–Ruovesi–Tre, koulumajoituksen (koululla patjat), ruokailut, harjoitukset ja oheisohjelman.
Ilmoitt.	Elisalle (elis.hakanen@tampereenpyrinto.fi) 31.5. mennessä. Ilmoitathan samalla mahdollisesta erityisruokavaliosta.

## Ke 16.6. Vattenfall-karsinta

Paikka	Tampere, Ratinan stadion
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	<b>T/P 11:</b> 150 m, 60 m aj, korkeus, kuula, 4 x 600 m (2T+2P) <b>T/P 13:</b> 200 m, 60 m aj, pituus, moukari, 4 x 600 m (2T+2P) <b>T/P 15:</b> 300 m, 80/100 m aj, 3-loikka, keihäs, 4 x 800 m (2T+2P) <b>N/M 17:</b> 300 m, korkeus, kuula <b>T/P 11/13/15:</b> 3 x 800 m kävelyviesti
Os.oikeus	Yhteen lajiin + viestiin. Os.oikeus kolme urheilijaa/laji/seura.
	Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 9.6. mennessä.
Huom.	Vastuualmentajat valitsevat joukkueen. Kahvilavastuu 96-ryhmän vanhemmilla.

## To 17.6. Tampereen yleisurheilu-mestaruuskilpailut

Paikka	Ratinan stadion
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	M: 100 m, 400 m, 800 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, korkeus, pituus, 3-loikka, keihäs N: 100 m, 800 m, 3000 m, 100 m aj, korkeus, 3-loikka, keihäs M19: 400 m, korkeus, pituus, keihäs N19: 400 m, korkeus, pituus M17: 300 m, keihäs N17: 300 m, keihäs
Ilmoitt.	13.6. mennessä, kilpailukalenteri.fi. Kilpailupaikalla klo 16.30 alkaen.

## Ma 21.6. HIPPO-viikkokisat

Paikka	Ratinan stadion
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	9–15-vuotiaille, lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.
Ilmoitt.	Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana
Huom.	Päävastuu toimitsijatehtävistä on 00–01-ryhmän vanhemmilla.

## Ti–ke 22.–23.6. pm-sisulisäottelut, 9–11 ja 14–15-vuotiaat

Paikka	Akaa, Toijalan keskusurheilukenttä
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	<b>Ti 22.6.</b> P14: 5-ottelu (100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m) T14: 5-ottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m) T10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula) T/P 9: 3-ottelu (40 m, pituus, kuula)
	<b>Ke 23.6.</b> P15: 5-ottelu (100 m aj, pituus, keihäs, seiväs, 1000 m) T15: 5-ottelu (80 m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800 m) P/T 11, P-10: 3-ottelu (60 m, pituus, kuula)
Ilmoitt.	17.6. mennessä oman ryhmän valmentajalle. Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 18.6. mennessä.
Huom.	Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

## Ti 22.6. pm-sisulisäottelut, 12–13-vuotiaat

Paikka	Kangasala, Kyötkikälän Urheilukeskus
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	P12–13: 4-ottelu (60 m aj, korkeus, kuula, 800 m) T12–13: 4-ottelu (60 m aj, pituus, kuula, 800 m)
Ilmoitt.	oman ryhmän valmentajalle 17.6. mennessä. Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 18.6. mennessä.
Huom.	Pyrintö maksaa osallistumismaksun. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

## Ma 28.6. HIPPO-viikkokisat

**Paikka** Ratinan stadion  
**Aika** klo 18.00 alkaen  
**Lajit** 9–13-vuotiaille, lajiohjelma nettissä, tampereenpyrinto.fi.  
**Ilmoitt.** Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
**Huom.** Päävastuu toimitsijatehtävistä on 99–98-ryhmän vanhemmillä.

## Ma 28.6. pm-viestit

**Paikka** Turku  
**Aika** klo 18.00 alkaen  
**Lajit** **Miehet:** 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 1500 m  
**Naiset:** 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m  
**N/M 19:** 4 x 100 m, 4 x 400 m, 3 x 800 m, 4 x 100 m aj.  
**N/M 17:** 4 x 100 m, 4 x 300 m, 3 x 800 m, 4 x 100 m aj.  
**Ilmoitt.** Valmentajat valitsevat juoksijat ja ilmoittavat joukkueet Tiialle 22.6. mennessä.  
**Huom.** M/N 19–17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös yleisen sarjan viestiin, ja M/N 17-sarjan urheilija voi osallistua oman sarjansa lisäksi myös M/N 19- sarjan viestiin, kuitenkin niin että urheilija voi osallistua samaan lajiin vain yhdessä sarjassa.

## Ke-ma 30.6.–5.7. Värlsundomsspelen

**Paikka** Göteborg, Ruotsi  
Kesän yhteinen kisareissu suuntautuu tänä vuonna Ruotsiin. Mukaan on lähdössä noin 80 pyrintöläisjunioria. Lähtijöiden yhteinen infotilaisuus järjestetään 7.6. Ratinassa. Lisätietoja Pyrintön nettisivuilta, [www.tampereenpyrinto.fi](http://www.tampereenpyrinto.fi)  
**Tiedust.** Elisa Hakanen, 050 352 0982

## Pe-su 2.–4.7. Veteraanien SM-kisat

**Paikka** Ratina  
**Huom.** Kilpailut järjestää Kunto-Pirkat yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Pyrintö vastaa kisojen tulospalvelusta ja juoksujen toimitsijatehtävistä. Tuomareiden lisäksi tarvitaan junioreita mm. korinkantajiksi ja läheteiksi.  
**Toimitsijat** Ilmoittautumiset Raija Oksaselle ([raija.oksanen@kolumbus.fi](mailto:raija.oksanen@kolumbus.fi)) 14.6. mennessä.

## La-su 10.–11.7. SM-viestit

**Paikka** Pedersöre, Pedersören urheilukeskus  
**Ilmoitt.** Sarjavastaavat kokoavat joukkueet. Sarjavastaavat:  
T/P 15: Henri Hämäläinen  
N17: Kari Räsänen  
M17: Juha Koskela  
N19: Aliisa Pälli  
M19: Tiia Hautala  
**Naiset:** Matti Liimatainen  
**Miehet:** Lauri Hollo  
Joukkueetiedot Tiialle 30.6. mennessä.

## To-pe 15.–16.7. pm-nuoret, N/M 17–19

**Paikka** Tampere, Ratinan stadion  
**Aika** klo 18.00 alkaen  
**Lajit** **To 15.7.**  
M19: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m aj, 400 m aj, 2000 m ej., korkeus, pituus, kiekko, moukari (klo 17.00)  
M17: 100 m, 800 m, 100 m aj, 1500 m ej, korkeus, pituus, kiekko, moukari,  
N19: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m aj, 2000 m ej, seiväs (klo 17.00), 3-loikka, kuula, keihäs,  
N17: 100 m, 800 m, 300 m aj, 1500 m ej, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs  
**Pe 16.7.**  
M19: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, seiväs (klo 17.00), 3-loikka, kuula, keihäs,  
M17: 300 m, 3000 m, 300 m aj, seiväs, 3-loikka, kuula, keihäs,  
N19: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m aj, korkeus, pituus, kiekko, moukari (klo 17.00),  
N17: 300 m, 3000 m, 100 m aj, korkeus, pituus, kiekko, moukari  
**Ilmoitt.** Oman ryhmän valmentajalle 7.7. mennessä. Ilmoittautumiset kootusti Tiialle.  
**Huom.** Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä! Kahvilavastuu torstaina 97-ryhmän vanhemmillä, perjantaina 02-ryhmän vanhemmillä.

## Ke-to 21.–22.7. pm N/M

**Paikka:** Forssan urheilukenttä  
**Aika** klo 18.00 alkaen  
**Lajit** **21.07.**  
M: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, 3000 m ej, korkeus, pituus, kuula, moukari  
N: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
**22.07.**  
M: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m aj, 3000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
**Ilmoitt.** Tiialle 14.7. mennessä.  
**Huom.** Kaikki keräämään arvokkaita pm-pisteitä!



## La–su 24.–25.7. pm-sisulisähuipentuma

Paikka	Ratinan stadion
Aika	klo 11.00 alkaen
Lajit	<b>La 24.07.</b>
P15/14:	100 m, 800 m, 200 m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
P13:	60 m, 1000 m, korkeus, kuula, keihäs
P12:	60 m, 1000 m, korkeus, kiekko, keihäs
P11/10:	60 m, 1000 m, pituus, kiekko
P9:	40 m, korkeus, junnukeihäs
T15/14:	100 m, 800 m, 200 m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari
T13:	60 m, 1000 m, pituus, seiväs, kuula, moukari
T12:	60 m, 1000 m, pituus, kiekko, moukari
T11:	60 m, 1000 m, korkeus, kiekko
T10:	60 m, 1000 m, korkeus, kuula
T9:	40 m, pituus, junnukeihäs

### Su 25.07.

P15/14:	300 m, 2000 m, 100 m aj., seiväs, pituus, kiekko, moukari
P13:	200 m, 60 m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
P-12:	200 m, 60 m aj., seiväs, pituus, kuula, moukari.
P11/10:	60 m aj, korkeus, kuula, keihäs
P9:	1000 m, pituus, kuula
T15/14:	300 m, 2000 m, 80 m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs
T13:	200 m, 60 m aj, korkeus, kiekko, keihäs
T12:	200 m, 60 m aj., korkeus, seiväs, kuula, keihäs
T11:	60 m aj, pituus, kuula, keihäs
T10:	60 m aj., pituus, kiekko, keihäs
T9:	1000 m, korkeus, kuula

Os.oikeus neljään lajiin.

Oman ryhmän valmentajalle 18.7. mennessä. Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä! Kahvilavastuu lauantaina 00-01-ryhmän vanhemmilla, sunnuntaina 98-99-ryhmän vanhemmilla.

## Ke 28.7. Vattenfall-karsinta

Paikka	Lempäälä, Hakkarin kenttä
Aika	klo 18.00 alkaen
Lajit	
T/P 11:	60 m, 1000 m, pituus, keihäs, 4 x 50 m
T/P 13:	60 m, 1000 m, korkeus, kuula, 4 x 100 m
T/P 15:	100 m, 2000 m, seiväs, kuula, 4 x 100 m
N/M 17:	1500 m, 3-loikka, kiekko

Ilmoitt.  
Huom.

Os.oikeus Yhteen lajiin + viestiin.  
Kolme urheilijaa/laji/seura.  
Seuraotteluvastaava: Marjukka Suihko (marjukka.suihko@pirkkala.fi), jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 20.7. mennessä.

Huom. Vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen.

## Ti 3.8. Piiriottelu, N/M 17

## To–su 5.–8.8. Kalevan Kisat

Paikka Kajaani, Vimpelinlaakson urheilukeskus  
Ilmoitt. Tiialle 25.7. mennessä.  
Kisojen nettisivut: kalevankisat.fi

## Ma 9.8. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma nettissä, tampereenpyrinto.fi.

Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on 96-ryhmän vanhemmilla.

## Pe–su 13.–15.8. M/N 16–17 SM-kisat

Paikka Tampere, Ratinan stadion  
Lajit **13.08. klo 13.30 alkaen**  
M17: 300 m, 3000 m, 110 m aj, pituus, moukari  
N17: 300 m, 3000 m, 100 m aj, pituus, kiekko  
M16: 300 m, 3000 m, 110 m aj, pituus, moukari  
N16: 300 m, 3000 m, 100 m aj, pituus, kiekko

**14.08. klo 12.30 alkaen**  
M17: 800 m, 1500 m ej, korkeus, seiväs, kiekko, 5000 m kävely  
N17: 800 m, 1500 m ej, korkeus, kuula, moukari, 5000 m kävely  
M16: 800 m, 1500 m ej, korkeus, seiväs, kiekko, 5000 m kävely  
N16: 800 m, 1500 m ej, korkeus, kuula, moukari, 5000 m kävely

### 15.08. klo 10.00 alkaen

M17: 100 m, 300 m aj, 3-loikka, kuula, keihäs  
N17: 100 m, 300 m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs  
M16: 100 m, 300 m aj, 3-loikka, kuula, keihäs  
N16: 100 m, 300 m aj, seiväs, 3-loikka, keihäs

Ilmoitt. Omalle valmentajalle 2.8. mennessä.  
Ilmoittautumiset kootusti Tiialle 3.8. mennessä,  
Toimitsijat: Ilmoittautumiset Raija Oksaselle 1.8. mennessä, raija.oksanen@kolumbus.fi  
Tiedust. Pääsihteeri Elisa Hakanen, 050 352 0982, elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi  
Huom. Kisojen nettisivut: tampereenpyrinto.fi/sm1617  
Kahvilavastuu perjantaina 00-01-ryhmän vanhemmilla, lauantaina 99-98 sekä 97-ryhmän vanhemmilla ja sunnuntaina 96- ja 95-ryhmän vanhemmilla.

## La-su 14.–15.8. M/N 19 SM-kisat

Paikka Ylivieska, Urheilupuisto  
Lajit **14.08. klo 10.00 alkaen**

M19: 100 m, 400 m, 1500 m, 2000 m ej,  
korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs,  
10000 m kävely  
N19: 100 m, 400 m, 1500 m, 2000 m ej, seiväs,  
3-loikka, kiekko, keihäs, 5000 m kävely

### 15.08. klo 10.00 alkaen

M19: 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m aj,  
400 m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko  
N19: 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m aj, 400 m aj,  
korkeus, pituus, kuula, moukari

Ilmoitt. Tiian kautta 4.8. mennessä.

## La-su 14.–15.8. M/N 22 SM-kisat

Paikka Tornio, Pohjan stadion  
Lajit **14.08. klo 11.00 alkaen**

M22: 100m, 400m, 1500m, 3000m ej, korkeus,  
pituus, kuula, moukari  
N22: 100m, 400m, 1500m, 3000m ej, seiväs,  
3-loikka, kiekko

### 15.08. klo 11.00 alkaen

M22: 200m, 800m, 5000m, 110m aj, 400m aj,  
seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N22: 200m, 800m, 5000m, 100m aj, 400m aj,  
korkeus, pituus, kuula, moukari, keihäs

Ilmoitt. Tiian kautta 4.8. mennessä.

## Pe-su 20.–22.8. T/P 14–15 SM-kisat

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä  
Lajit **20.08. klo 13.00 alkaen**

P15: 200 m aj, moukari, 3000 m kävely  
T15: 200 m aj, seiväs, keihäs, 3000 m kävely  
P14: 200 m aj, moukari, 3000 m kävely  
T14: 200 m aj, seiväs, keihäs, 3000 m kävely

### 21.08. klo 13.00 alkaen

P15: 100 m, 800 m, 100 m aj, korkeus, 3-loikka,  
kuula, keihäs  
T15: 100 m, 800 m, 80 m aj, pituus, kuula,  
moukari  
P14: 100 m, 800 m, 100 m aj, korkeus, 3-loikka,  
kuula, keihäs  
T14: 100 m, 800 m, 80 m aj, pituus, kuula,  
moukari

### 22.08. klo 09.00 alkaen

P15: 300 m, 2000 m, seiväs, pituus, kiekko  
T15: 300 m, 2000 m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P14: 300 m, 2000 m, seiväs, pituus, kiekko  
T14: 300 m, 2000 m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
Os.oikeus yhteensä kahteen lajiin.

Ilmoitt. 10.8. mennessä oman ryhmän valmentajalle.  
Ilmoittautumiset kootusti Elisalle 11.8. mennessä.

Huom. Kisoihin on tulosrajat, jotka tulee saavuttaa 13.8. mennessä. Tämä on myös ehdoton viimeinen ilmoittautumispäivä. Huolehdi oma ilmoittautuminen 13.8. mennessä omalle valmentajallesi. SUL:n sääntöjen mukaan jälki-ilmoittautumisia ei SM-kisoihin hyväksytä.

Joukkuekilpailu käydään kaikissa kenttälajeissa ja kävelyissä. Joukkuekilpailun tulosrajaksi riittää 2 x B-rala. Henkilökohtaisiin lajeihin vaaditaan urheilijalta A-tulosraja. Tulosrajat saat omalta valmentajaltasi. Ne löytyvät myös kisajärjestäjien sivuilta.

Kisojen nettisivut: [helsinginkisavekot.fi](http://helsinginkisavekot.fi)

## Ti 24.8. Tampereen kaupungin nuorten mestaruuskilpailut

Paikka Pynnikin urheilukenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit P15: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T15: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
P13: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T13: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
P11: 100 m, 1000 m, pituus, kuula  
T11: 100 m, 1000 m, pituus, kuula

Ilmoitt. 20.8. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [antti.kiuru@posti.fi](mailto:antti.kiuru@posti.fi).

## Pe-la 27.–28.8. Suomi-Ruotsi-maottelu

Paikka Helsinki, Olympiastadion

## La 28.8. Vattenfall-finaali

Paikka Tuusula  
Lajit T/P 11: 60 m, 1000 m, pituus, kuula  
T/P 13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari  
T/P 15: 100 m, 2000m, 3-loikka, keihäs  
N/M 17: 800 m, 3-loikka, kuula  
Sukkulaviesti 16x60m

Os.oikeus Yksi urheilija/laji/seura.

Os.oikeus yhteen lajiin + viestiin.

Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 20.8. mennessä.

Huom. Mikäli finaaliissa ollaan, valitsevat vastuuvallmentajat joukkueen!



## Su 29.8. pm-sisulisäviestit

Paikka Kangasala, Kytötkkälän urheilukenttä  
Aika klo 12.00 alkaen  
Lajit P15: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 80 m aj  
T15: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 80 m aj  
P13: 4 x 100 m, 4 x 800 m, 4 x 60 m aj  
T13: 4 x 100 m, 4 x 600 m, 4 x 60 m aj  
P11: 4 x 50 m, 4 x 600 m  
T11: 4 x 50 m, 4 x 600 m  
P9: 4 x 400 m  
T9: 4 x 400 m  
P + T 9: 8 x 60 m sukkulaviesti

(min. kaksi tyttöä/poikaa joukkueessa)  
Ilmoitt. Valmentajat tekevät joukkueet ja ilmoittavat ne  
Elisalle 22.8. mennessä. Tavoite on tehdä  
mahdollisimman monta joukkuetta. Jokainen  
varautuu juoksemaan sarjansa kaikki viestit.

## Ma 30.8. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma netissä,  
 tampereenpyrinto.fi.

Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on 95-ryhmien  
vanhemmilla

## Ma 30.8. Varustekirppari

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 17.15–18.30, HIPPO-viikkokisojen  
yhteydessä  
Tuo pieneksi jääneet yleisurheiluususteet ja  
-varusteet myyntiin tai tule katsomaan löytyykö  
myyntipöydältä tarpeeseesi sopivia.  
Tiedust. Raija Oksanen, 040 581 7685

## Pe–su 3.–5.9. M/N 22–19–17, P/T 15–14 SM-moniottelut

Paikka Sastamala ja Huittinen  
Lajit 03.09. klo 10.00 alkaen  
M19: 10-ottelu 1. päivä  
N19: 7-ottelu 1. päivä  
P15: 5-ottelu  
P14: 5-ottelu

### 04.09. klo 10.00 alkaen

M19: 10-ottelu 2. päivä  
N19: 7-ottelu 2. päivä  
M22: 10-ottelu 1. päivä  
N22: 7-ottelu 1. päivä  
M17: 10-ottelu 1. päivä  
N17: 7-ottelu 1. päivä

### 05.09. klo 10.00 alkaen

M22: 10-ottelu 2. päivä  
N22: 7-ottelu 2. päivä  
M17: 10-ottelu 2. päivä  
N17: 7-ottelu 2. päivä  
T15: 5-ottelu  
T14: 5-ottelu

Ilmoitt. Tiian kautta 24.8. mennessä

## Su 5.9. LA-TP -seuraottelu

Paikka Lahti, Radiomäki  
Aika klo 13.00 alkaen  
Lajit T/P 9: 40 m, 1000 m, pallo  
T/P 10: 60 m, 1000 m, kuula  
T/P 11: 60 m aj, 1000 m, kiekko  
T/P 12: 60 m aj, 1000 m, moukari  
T/P 13: 60 m aj, 1000 m, keihäs  
sukkulaviesti 20 x 60m

Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin.

Os.oikeus neljää urheilijaa/seura.

Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmen-  
tajat ilmoittavat joukkueen 29.8. mennessä.

Huom. Vastuuvallmentajat valitsevat joukkueen.

## Ma 6.9. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9–15-vuotiaille, lajiohjelma netissä,  
 tampereenpyrinto.fi.

Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15–17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on O2- ja  
97-ryhmän vanhemmilla.

## Ti 7.9. Aamulehden viestikarnevaalit

Paikka Pyynikin urheilukenttä  
Aika klo 16.00 alkaen

## La 11.9. Jokamiehen 7-ottelu

Paikka Ratinan stadion  
Lajit Naisten 7-ottelu (100m aj, korkeus, kuula, 200 m,  
pituus, keihäs, 800m)

Tiedust. Henri Hämäläinen, 040 546 0044  
Kisojen nettisivut: 7ottelu.com/jokamies/tp



## Su 12.9. Tampere Junior Games

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 10.00 alkaen  
Lajit M17: 100 m, 110 m aj, pituus  
N17: 100 m, 100 m aj, pituus  
P15: 100 m, 2000 m, 100 m aj, korkeus, kuula, moukari  
T15: 100 m, 2000 m, 80 m aj, korkeus, kiekko, moukari  
P13: 60 m, 1000 m, 60 m aj, pituus, kuula, kiekko, moukari  
T13: 60 m, 1000 m, 60 m aj, pituus, kiekko, moukari, keihäs  
P11: 60 m, 1000 m, 60 m aj, pituus, kiekko, keihäs  
T11: 60 m, 1000 m, 60 m aj, korkeus, pituus, keihäs  
P9: 40 m, 60 m aj, pituus, kuula  
T9: 40 m, 60 m aj, pituus, kuula  
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 5.9. mennessä.  
Huom. Kahvilavastuu 95-96-ryhmän vanhemmilla.

## Ma 13.9. HIPPO-viikkokisat

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit 9-13-vuotiaille, lajiohjelma netissä, tampereenpyrinto.fi.  
Ilmoitt. Kisapaikalla klo 17.15-17.50 välisenä aikana  
Huom. Päävastuu toimitsijatehtävistä on 98-99- ja 00-01-ryhmän vanhemmilla.

## Pe 17.9. TP-HKV-TuUI-LA -seuraottelu

Paikka Helsinki, Eläintarhan kenttä  
Aika klo 18.00 alkaen  
Lajit T/P 9: 40 m, 600 m, kuula  
T-11: 60 m, 600 m, 3-loikka  
P-11: 60 m, 600 m, keihäs  
T/P 13: 200 m, 600 m, korkeus  
T/P 15: 80 m aj (T), 100 m aj (P), 800m, kuula  
N/M 17: 300 m, pituus  
Sukkulaviesti: 20 x 60 m (kaksi tyttöä ja poikaa/sarja)  
Os.oikeus kahteen lajiin + viestiin. Os.oikeus neljälle urheilijalle/seura/laji.  
Pisteet: 7-5-4-3-2-1. Sukkulaviestistä 5-3-1.  
Seuraotteluvastaava: Elisa Hakanen, jolle valmentajat ilmoittavat joukkueen 10.9. mennessä.

## La 18.9. Jokamiehen 7-ottelu

Paikka Ratinan stadion  
Lajit Naisten 7-ottelu (100 m aj, korkeus, kuula, 200 m, pituus, keihäs, 800 m)  
Tiedust. Henri Hämäläinen, 040 546 0044  
Kisojen nettisivut: 7ottelu.com/jokamies/tp

## Su 19.9. pm-sisulisäottelut, ns. uudet lajit

Paikka Ratinan stadion  
Aika klo 9.00 alkaen  
Lajit P 12 ja 13: 5-ottelu  
T 12 ja 13: 5-ottelu  
T/P 10 ja T/P 11: 4-ottelu  
T/P 9: 4-ottelu  
Ilmoitt. Oman ryhmän valmentajalle 13.9. mennessä.  
Huom! Kaikki keräämään arvokkaita pm-sisulisäpisteitä!

## Su 26.9. pm-sisulisämaastoviesti

Paikka Lempäälä, Hakkarin ulkoilualue  
Aika klo 12.00 alkaen  
Lajit Juoksujärjestys: T10, P10, T12, P12, T15, P15, T10, P10, T12, P12, T15, P15.  
Juostava matka kaikilla 1 km, 12 x 1 km.  
Huom. Tavoite on tehdä kaksi joukkuetta.  
Valmentajat valitsevat juoksijat.

## La-su 25.-26.9. 28. "Fest der 1000 Zwerge"

Paikka Saksa, Hampuri  
Kisa on tarkoitettu Pyrinnon 95-96-syntyneille.  
Matka on osa yhteistyöprojektiämme HSV:n kanssa.  
Tiedust. Elisa Hakanen, 050 352 0982

## Lisäksi syyskuussa:

### Seurajoukkueiden Eurooppa-cup

Paikka x  
Huom. Alle 19-vuotiaiden seurajoukkueiden Eurooppa-cup, johon osallistuu Pyrinnon lisäksi 7 tyttö- ja poikajoukkuetta eri puolilta Eurooppa. Kansainvälisyyttä luvassa. Pyrinnon joukkue valitaan kesän näyttöjen perusteella.  
Os. rajoitus on yksi urheilija/seura/laji.  
Joukkueenjohto: Harri Raivio ja Jarmo Hakanen



# Muuta muistettavaa

## SM-kilpailut

Ilmoittautuminen tapahtuu aina SEURAN kautta, ei omatoimisesti esim. kilpailukalenteri.fi-palvelun kautta. Näin myös osanottomaksut tulevat hoidettua.

## pm-sisulisäpisteet

ovat seuralle erittäin tärkeitä, joten osallistuthan kaikkiin pm-sisulisäkisoihin. Usein kisoissa pisteille yltää peräti 20 parasta. Lisäksi pm-sisulisähuipentumassa 14–15-vuotiaat saavat tuplapisteet.

## 7-ottelu

Seuran oma, monipuolisuuteen tähtäävä ”kisa”. Jokainen 7-ottelun saavuttanut urheilija palkitaan päättäjäsissä. Otteluun kuuluu yksi pikamatka (40–100 m), yksi aikamatka sekä yksi pitkämatka (600 m ->), kaksi hyppylajia sekä kaksi heittolajia. 9-sarjalaisilla on 6-ottelu, sillä heillä ei ole aita-  
matkaa virallisena lajina.

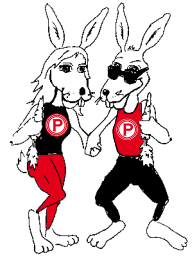
Viime vuonna 7-ottelun suorittaneita oli 89, joten eiköhän 100 mene tänä vuonna rikki.

## Maasto-cup

Kaikki vähintään neljään (4) osakilpailuun, joista yksi on pm-sisulisämaastot, osallistuneet palkitaan kesän aikana.

## Heitto-cup

Vuonna 2010 heitto-cupissa järjestetään kilpailut kaikissa heittolajeissa (kuula, kiekko, moukari, keihäs). Kuulan ja keihään osakilpailut ovat HIPPO-  
viikkokisojen lajiohjelmassa. Urheilija palkitaan heitto-cupin menestyksekkäästä suorittamisesta, mikäli hänellä on vähintään yksi cupin osakilpailuissa tehty tulos jokaisessa neljässä heittolajissa.



## Tärkeitä puhelinnumeroita



### Yu-jaoston puheenjohtaja, kilpailupäällikkö

Pasi Oksanen 050 359 8303 pasi.oksanen@tampereenpyrinto.fi

### Valmennuspäällikkö

Tiia Hautala 040 522 6369 tiia.hautala@tampereenpyrinto.fi

### Nuorisopäällikkö

Elisa Hakanen 050 352 0982 elisa.hakanen@tampereenpyrinto.fi

### Kahvilavastaava

Minna Ehrola 040 869 1880 minna.ehrola@fonecta.com

### Toimitsijavastaava

Raija Oksanen 040 581 7685 raija.oksanen@kolumbus.fi

### Seuran toimisto

Avoinna ma–pe klo 14.00–18.00 puh. (03) 223 3888  
Klingendahlin sisäpiha, Pyhäjärvenkatu 5 H



Tampereen Pyrintö ry  
Klingendahl  
Pyhäjärvenkatu 5 H  
33200 Tampere  
Puh. (03) 2233 888  
Fax (03) 2231 584  
[toimisto@tampereenpyrinto.fi](mailto:toimisto@tampereenpyrinto.fi)

[www.tampereenpyrinto.fi](http://www.tampereenpyrinto.fi)